



Lammhults Ridklubb

HÄSTHÅLLNINGSPOLICY

Policy gällande hästhållning och hästhantering är viktigt ur flera aspekter. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet samt följa gällande lagstiftning. Personal vid Lammhults Ridklubb ansvarar för att policyn kommuniceras och den gäller vid all skötsel, ridning, körning och hästhantering. Policyn är att jämföras med arbetsplatsernas säkerhetsföreskrifter.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner samt visar ordningssinne och en god servicemedvetenhet. Arbetet med och kring hästen ska ske rationellt, effektivt, ekonomiskt, ergonomiskt riktigt och med för uppgiften lämplig klädsel. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst, förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall p.g.a. okunskap. Detta dokument är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och har sin grund i Svenska Ridsportförbundets säkerhetsanvisningar samt är i linje med Svenska Ridsportförbundets, Svensk Travports samt Svenska Islandshästförbundets code of conduct. Nya medlemmar och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt, dvs. vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande? Personal visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.

Servicemedvetenhet

Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla och hjälper de tillrätta som behöver det.

Klädsel/Utrustning

Personal bär ändamålsenlig klädsel och utrustning som ger ett yrkesmässigt, professionellt och säkerhetsmässigt intryck. Detsamma gäller utrustning till hästarna. Smycken/piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är inte tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta, dvs ej hängande eller lösa smycken, för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.

Mobiltelefon

Mobiltelefon används inte till häst eller vid hanterande av häst. Med omdöme kan personal svara i mobiltelefon till häst och använder då handsfree med hörlurar där endast en hörsnäcka används.

Hundar

Det är tillåtet att ha hundar på läktare, under förutsättning att de inte stör verksamheten. Ridlärare kan be hundar att avlägsnas från läktaren, om hen upplever att hunden stör. Koppeltvång råder på anläggningen.

Ridning

Hästar som rids på anläggningen ska ridas enligt nationellt vedertaget system baserat på Ridhandboken och utbildningsskalan.

Hästar ska ridas på ett sätt som är förenligt med god rytarkänsla, respekt för hästen i ett etiskt och säkerhetsmässigt korrekt system.

Hästar ska ha normalanpassad utrustning. Hjälptryglar av olika slag, med undantag av martingal med löpande ringar, ska undvikas om inte särskilt tillstånd ges av anställd Ridlärare. Dock får hjälptryglar endast Råd och anvisningar som ges av Ridskolechef, anställd ridlärare/tränare ska alltid respekteras.

Säkerhetsrutiner

Kläder och Personlig skyddsutrustning

Hästhantering

Ändamålsenlig klädsel: Jeans och arbetsbyxor tillåtna, grova skor, stålhätta rekommenderas. Undantag är vid träning och uppvisning av häst vid hand, då lättare skor kan användas. Vid veterinärkontroll och häst vid hand bärs hjälm och handskar. Vid hantering av hingstar, unghästar (<3år) och konvalescenter utomhus eller i ridhus, används hjälm. Handskar bör användas men vid hantering av hingstar, unghästar (<3år) och konvalescenter skall handskar bäras.

Stallarbeta

Ändamålsenlig klädsel: jeans tillåtna, grova skor, stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Handskar bör användas. Hörlurar eller hörsnäcka bärs inte under hästvård eller hantering av häst.

Klädseln ska ge ett yrkesmässigt professionellt och säkerhetsmässigt intryck. Hjälm används vid all hästhantering för personer som är under 18 år.

Ridning

Hjälm (CE-märkt), ridbyxor, ridstövlar (som passar i stigbyglarna) eller ridskor av nått modell (skor med stålhätta rekommenderas ej vid ridning), då tillsammans med shortchaps av stövelskafttyp utan fransar. Helchaps tillåtet vid kall väderlek. Handskar bör bäras och håret ska vara uppsatt.

Sporrar får ha en längd av högst 30 mm på storhäst, och 15 mm på ponny. Dessa skall vara trubbiga. Anställd ridlärare godkänner användandet av sporrar.

Skyddsväst är obligatorisk vid unghästridning samt vid all hoppning för alla under 18 år. Skyddssväst är obligatorisk vid all terränghoppning utomhus. För övrigt rekommenderas skyddsväst. Luvtröja, luvjacka och halsduk är tillåtet vid ridning men skall vara av sådan modell att säkerheten inte försämras. Personal kan bedöma detta.

Longering, tömkörning, lösgalopp och löshoppning

Ändamålsenlig klädsel: hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor.

Reflexer

Reflexer används vid ridning i mörker. Hästar vistas utomhus efter mörkrets inbrott endast vid förflyttning mellan stall och ridhus samt mellan hage och stall.

Särskilda skäl kan finnas för att vissa hästar har hagvistelse efter mörkrets inbrott.

Ridskolechef avgör detta.

Hantering av hästar

Leda häst

Utrustning

Träns med tyglar eller gramma med grimskäft. Hästar yngre än fyra år (ej föl), hingstar, konvalescenter och svårhanterade hästar hanteras av personal.

Genomförande

En häst i taget förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskäft gäller. Är hästen utrustad med träns leds den med tygeln kvar över halsen. Häst med sadel leds med stigbyglarna uppdragna. Vid s k stigbyglar av s k freejump, läggs stiglädret över sadeln.

Personal får då det är lämpligt, efter övervägande, leda två hästar tillsammans. Gäller även anställda hästskötare. Ridskolechef avgör detta från fall till fall.

Genom dörr

Öppna dörren helt och ställ upp den med därför avsedd hake. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

I stallgång

Grimma och grimskäft används.

Hagutsläpp

Utrustning

Se leda häst.

Genom grind

För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden.

Stäng grinden - släpp hästen - backa ett steg och gå lugnt därifrån.

Släpp av flera hästar

För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meters lucka). Vänd dem mot staketet med avstånd 2 m från staketet, håll vänster hand över nosryggen, släpp samtidigt på given signal.

Stängd grind

Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Översynen ansvarar den för som släpper häst i hagen.

Ridning

Upp- och avsittning

I ridhus/på ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen, utanför stall med hästens bakdel mot stalldörren. Två eller fler ryttare ställer upp på en linje och upp/avsittning sker samtidigt.

På- och avklädning av jackor och täcken sker avsuttet eller om annan person håller i hästen. Klädsel och täcken placeras på avsedd plats i ridhus/på ridbana. Uppsittningspallar ska vara placerade på avsedd plats.

Ridhus

Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma.

Ridhusregler

Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.

Hjälptyglar, utom martingal med löpande ringar, är ej tillåtna under självständig ridning.

Hoppning

Elever på skolhäst hoppar endast på lektionstid. Bommar på marken och cavalettibockar får användas av utanför lektionstid.

Löshoppning

Bygg upp tydliga och säkra avspärrningar enligt gängse normer. Löshoppning av skolhästar sker alltid med ansvarig lärare.

Uteridning

Uteridning sker två och två eller i grupp enligt anvisning från anställd ridlärare eller ridskolechef. Personal har tillåtelse att rida ensam. Ensamridning får endast ske med vårdnadshavare, som vid tillfället är ansvarig för att ryttaren följer gällande riktlinjer. **Hästar framföres i par eller flera i kolonn där vänster täryttare har ansvaret för ordningen i avdelningen.** Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer lämnas i respektive hemstall på whiteboardtavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs med ljud och vibrator avstängt, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/ hästen.

Longering

Longering av häst sker i lilla ridhuset alternativt ridbanan vid stallets framsida.

Vid förflyttning från stall till longeringsplats används korrekt hanterad longerlina, hästen skall ej vara inspänd. Personal kan vid tillfälle longera på andra platser.

Externa hästar

Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar.

Lastning

Träns med tyglar eller grimma med grimskaft. Hjälms vid lastning av hingstar, unghästar och främmande hästar, samt för personer under 18 år. Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Vid lastning av unga, oerfarna, svåra och okända hästar skall man alltid vara minst två personer.

Stallet

Lammhults ridklubb följer djurskyddslagstiftningens krav på hållande av häst. Anläggningarna är godkända enligt 16 § DL.

Ordning

Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.

Vid ridning förvaras täcken, borstar m.m. på därför avsedd plats.

Stallgången är alltid fri från föremål.

Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt.

Radio används endast enligt ridskolechef på **låg** volym. Radion ska vara godkänd för djurstallar.

Alla redskap och all utrustning förvaras på därför avsedd plats.

Skötsel

Hästar sköts i respektive box eller i avsedd skötselplats.

Vid mockning, skötsel och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.

Kontroll av stallet

När man kommer till stallet på morgonen bör man iaktta vissa saker:

Stallluft	Vi eftersträvar en jämn temperatur, med god luftomsättning.
Stämning	Notera om det finns något tecken på oro eller om någon häst visar annat avvikande beteende.
Ordning	Kontrollera att all inredning är hel samt kontroll om ströbäddarna är som vanligt.
Vattenkoppar	Kontrollera vattenkopparnas funktion och krubborna vid varje mockningstillfälle. Rengör vattenkoppar och ev. vattenhinkar varje dag.
Avvikelse rapport	Vid avvikelser rapporteras detta omgående till ansvarig stallchef.

Hästens dagliga vård

Hästen får en basskötsel, visitation och rykt, varje dag för att må bra.

Checklista

- Hästen binds upp vid all skötsel
- Visitera
- Massera bort all smuts, svett, lösa hår med gummiskrapa

- Borsta av och rykta.
- Hasspetsar kan rengöras med blöt svamp
- Rengör man och svans samt under svansrot. Plocka halm/spån ur svansen. Var sparsam med att borsta svansen.
- Håll rent runt ögon och näsborrar
- Tvätta skapet vid behov
- Kratsa hovarna och vid behov, skölj bort sand, lera och träck.

Frisering

Sker enligt ridskolechefs anvisningar.

Tvätt av häst

Tvätta bort gula fläckar på skimlar. Tvätt av hela hästen sker enligt anvisning av ridskolechef, hästen hålls i första hand ren genom rykt.

Klippning och täcken

Tänk på att klippning och behov av täcken varierar individuellt och med inhysningsform. Klippning och täckning sker enligt ridskolechefs anvisningar. Skyddshår runt nos får ej tas bort.

Mundering

För skolhästar och medlemsägda hästar som vistas på anläggningen gäller att de bär utrustning av diskret vedertagen typ. Unghästarnas sadlar är utrustade med säkerhetsstigbyglar. Eget schabrak till skolhästar får användas, under förutsättning att det är nytvättat.

Skick

Utrustningen hålls hel och ren. Noggrann puts av mundering sker direkt efter varje ridpass för att därefter hängas upp på avsedd plats efter vedertagen modell.

Hästens hälso- och sjukvård

Ansvariga för rutiners efterlevnad och behöriga att medge undantag: ridskolechef/anställd ridlärare.

Välkommen till en lärorik tid på Lammhults Ridklubb